



Dinsdag 28 mei 2024 van 19:15 tot 21:15 uur in Alkmaar

## Oudercafé Passend Onderwijs

### Thema: Ouderschapspel - Zorg voor jezelf

Ouderschapsdeskundige Margreth Hoek zal deze avond gebruik maken van het Ouderschapspel om stil te staan bij het thema 'Zorg voor jezelf'.

Hoe doe je dat als ouder van een kind met extra zorg? Wat geeft jou ontspanning? Wie of wat inspireert jou? Wat zijn jouw wensen? Het delen van deze verhalen helpt je in je eigen proces en zorgt voor (h)erkenning.

*Deel je ervaringen met andere ouders, wordt met een paar woorden begrepen en krijg nieuwe inzichten en energie.*

We kijken uit naar je komst. Meld je aan via: [oudersteunpunt@ppo-nk.nl](mailto:oudersteunpunt@ppo-nk.nl)

Het oudercafé is een initiatief van [www.oudersteunpunt.nl](http://www.oudersteunpunt.nl)