

Dialogosessie ‘Veerkrachtige Ouders’ – Achter veerkrachtige kinderen staan veerkrachtige ouders!

“Samen leren en samen leven: door elkaars perspectief te leren kennen, kunnen wij nog betere partners zijn en voegen we waarde toe aan leefomgeving van kinderen”.

Veerkrachtige ouders: de sleutel tot veerkrachtige kinderen.

Samen leren en samen leven: Door elkaars perspectieven te begrijpen, versterken we onze rol als (opvoed)partners en verrijken we de omgeving waarin kinderen opgroeien. Samen kunnen we meer bereiken voor kinderen én hun ouders.



Op 7 oktober 2024 kwamen ouders, zorgprofessionals en onderwijsprofessionals samen voor de derde inspirerende dialogosessie over de **mentale veerkracht van kinderen**. Deze bijeenkomst bood ruimte voor waardevolle gesprekken en nieuwe inzichten over de gezamenlijke verantwoordelijkheid voor het versterken van mentale veerkracht van kinderen. In deze sessie was het thema ouderperspectief.

Hieronder volgt een korte reflectie van de middag.

Opening:

Janneke Oosterman, directeur-bestuurder van Samenwerkingsverband PPO-NK, zette de toon met een krachtige visuele opening. Ze toonde twee contrasterende foto's: het eerste beeld symboliseerde het gezegde "*It takes a village to raise a child*", terwijl de tweede foto een jonge moeder alleen thuis met haar baby liet zien. Hiermee benadrukte ze dat, waar vroeger de gemeenschap een belangrijke rol speelde in het grootbrengen van kinderen, deze taak tegenwoordig steeds vaker op de schouders van ouders en (zorg)professionals rust. Dit zette de deelnemers aan het denken: hoe kunnen we die pedagogische basis voor kinderen gezamenlijk weer meer vormgeven in de huidige samenleving?

Na de opening volgde er drie pitches:



Pitch: Opvoedadviseurs Alkmaar

Karin Wevelkate van de GGD lichtte toe hoe de **opvoedadviseurs in Alkmaar** ouders ondersteunen bij de dagelijkse uitdagingen van opvoeden. Dit team van vier professionals biedt laagdrempelige hulp aan ouders van kinderen in de leeftijd van 0-18 jaar. Ouders kunnen terecht bij het opvoedspreekuur, waar in vier gesprekken vaak al praktische adviezen en tips worden gegeven die ouders helpen om verder te komen. De opvoedadviseurs leren ouders en kinderen anders naar situaties te kijken en geven vaak adviezen over veelvoorkomende thema's zoals weerbaarheid en zelfvertrouwen. Elk kwartaal bieden zij de **workshop 'Weerbaarheid en Veerkracht'** aan. In deze interactieve sessies leren ouders praktische tools om de weerbaarheid van hun kind te

versterken. Het motto: *Weerbaar opvoeden begint bij jezelf!* Andere populaire cursussen zijn onder meer *'Omgaan met pubers'*, *'Tijd van je leven'* en *'Opvoeden Enzo'*, die allemaal ouders ondersteunen bij het aanpakken van specifieke uitdagingen in de opvoeding.

Pitch: Eigen Plan



Judith de Vetten presenteerde **Eigen Plan**, een uniek initiatief dat ouders en hun netwerk helpt bij het vinden van oplossingen. *It takes a village to raise a child*, en Eigen Plan brengt al ruim 10 jaar die 'village' bij elkaar, ook als er in eerste instantie geen netwerk lijkt te zijn. Onder begeleiding van een coach worden betrokkenen zoals familieleden, vrienden, burens en professionals samengebracht om gezamenlijk een plan van aanpak te ontwikkelen. Het mooie aan Eigen Plan is dat het niet alleen gezinnen, maar ook gemeenten en professionals ondersteunt, met eigen financiering voor de inzet van hun diensten. Dit initiatief biedt een waardevolle oplossing voor situaties waarin hulpverlening vastloopt of wanneer mensen geen hulp durven in te schakelen.

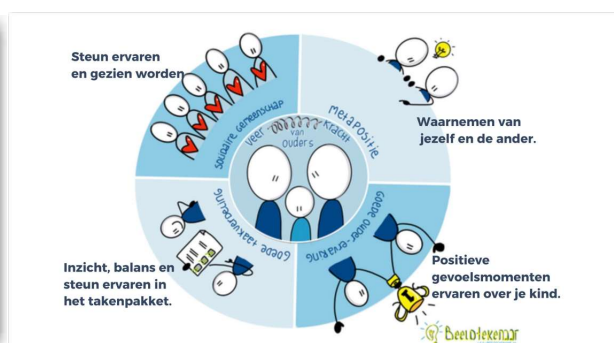
Pitch: Vicino Kind & Jeugd

Suzanne Poldervaart en Anja Kooij van **Vicino Kind & Jeugd** presenteerden hun werk. Deze organisatie biedt kortdurende, laagdrempelige hulp onder verantwoordelijkheid van de huisarts. Na een intake wordt een traject van vijf tot zes gesprekken gestart, waarin ouders en kinderen snel en efficiënt ondersteund worden om weer zelfstandig verder te kunnen. Daarnaast lanceerden ze het nieuwe initiatief **Paint POH**, gericht op ouders van kinderen tussen de 2 en 12 jaar met gedragsproblemen. In drie sessies leren ouders opvoedtechnieken om gedrag positief te beïnvloeden en de ouder-kindrelatie te versterken.



Deel 2 van de middag: Theorie over het ouderperspectief

In het tweede deel van de sessie presenteerde Jasmijn van Ipkens, leerkracht en onderwijspedagoog, inzichten over de elementen die ouders nodig hebben om veerkrachtig te zijn. De omstandigheden en situatie zijn een gegeven maar wat maakt dat ouders veerkrachtig maakt is samen te vatten in 4 elementen, of ook wel 'buffers' genoemd.





De 4 'buffers' die bijdragen aan ouderlijke veerkracht:

1. **Solidariteit in de gemeenschap** – Het ervaren van steun en erkenning.
2. **Goede taakverdeling** – Inzicht in de balans tussen verantwoordelijkheid en draagkracht.
3. **Meta-positie** – Het vermogen om vanuit een afstand naar jezelf en de ander te kijken.
4. **Positieve ouderervaringen** – Het ervaren van betekenisvolle momenten en trots op je kind.

In de deelsessies hebben wij een vangnet voor ouders gemaakt door te benoemen wat je nodig hebt of kunt geven binnen de boven genoemde punten als organisatie, maar ook als mens.

We hebben de punten onderverdeeld in de 4 'buffers':

1. **Solidariteit in de gemeenschap:**

Heb oog voor wat de ouder goed doet.

Heb oog voor ander waarden en normen door culturele verschillen

Laat je eigen oordeel thuis. Ga uit van de goede intenties van ouders.

Ga naast de ouder staan.

Vraag zonder oordeel na hoe het komt dat een ouder niet bij een afspraak is gekomen.

Wees wezen in contact met ouders

2. **Goede taakverdeling:**

Breng het netwerk van ouder in kaart

Durf als professional buiten de lijntjes te kleuren

3. **Meta-positie:**

Ga, waar nodig, met ouders onderzoeken wat de hulpvraag is achter de hulpvraag.

4. **Positieve ouderervaringen**

Zet ouders in hun kracht

Steun ouders

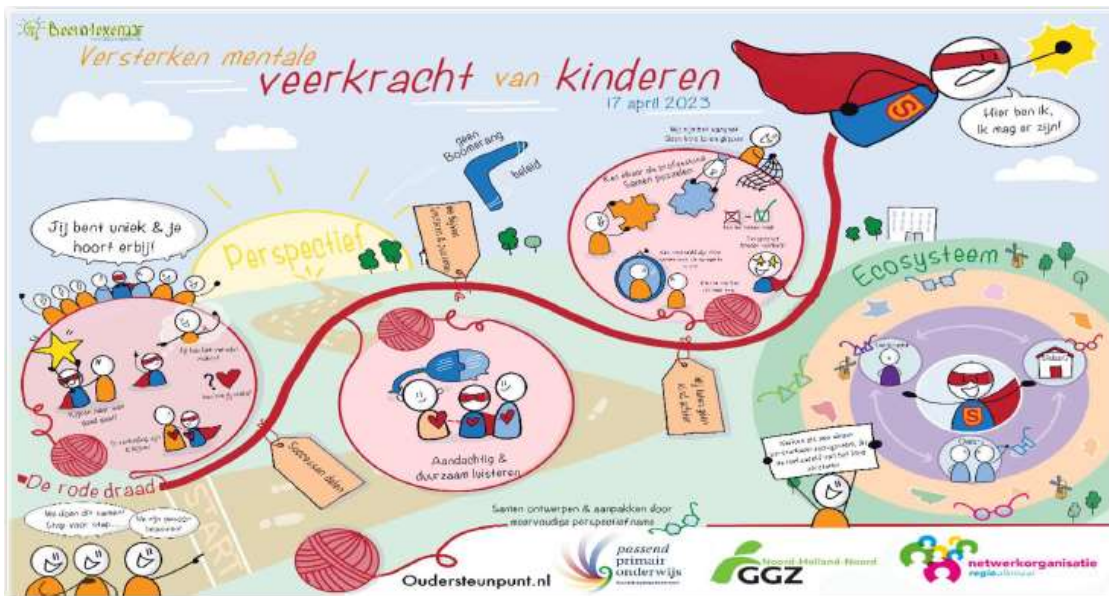
Bevestig dat ouders mogen vertrouwen op hun oudergevoel

Geef erkenning aan de ouder.



Afsluiting:

De bijeenkomst werd afgesloten met een oproep om steun en inspiratie bij elkaar te blijven zoeken. Het delen van goede initiatieven en het openstaan voor elkaars perspectieven zijn belangrijke bouwstenen om samen verder te groeien. Er wordt nagedacht over de opzet van toekomstige bijeenkomsten, maar één ding staat vast: door samen te werken, creëren we een krachtiger en veerkrachtiger opvoedklimaat voor kinderen én ouders!



Organisatie dialogsessies Mentale veerkracht van kinderen

Eva Schmidt-Crossen MSc

Consulent passend primair onderwijs SWV PPO-NK

• 06 30 38 33 32

e.schmidt-crossen@ppo-nk.nl

Margreet Jongkees

Adviseur Preventie FIT-Academy GGZ NHN

• 06 20 77 64 48

m.jongkees@ggz-nhn.nl