Dinsdag 26 mei 2020

**Nieuwsbrief Groeiklas**

**Werken in de moestuin**

Na de inloop en de kring zijn we naar de moestuin gegaan. De bakken zijn verder gevuld met pompoenzaden, spinazie, sperziebonen, snijbiet en prei. Er is een stuk aarde vrij gemaakt van onkruid voor bloemen en de struiken zijn verder gesnoeid. Vakkundig werd er gekeken welke takken weg moesten en welke niet.

**Concentratie oefenen**

Vlak voor de ontspanningsoefening hebben we ons stappenplan om goed te kunnen concentreren weer bekeken. De eerste stap is dat je je bewust wordt van je zintuigen en bedenkt welke je nodig hebt tijdens de taak. We hebben nagedacht over welke we nodig hebben en welke niet. Wat doen je eigenlijk met je handen als je deze niet nodig hebt?

Vervolgens zijn we de smart games gaan spelen. Welke zintuigen heb je dan nodig? Hoe zorg je ervoor dat je je niet laat afleiden en opeens andere zintuigen gaat gebruiken? Het leren focussen kun je trainen, net als een spier. Hoe meer je traint hoe beter je je kan focussen. Om de spier extra te trainen zijn de kinderen 5 minuten heel bewust bezig geweest met hun werk. En met resultaat… zelfs de straaljager werd door sommige genegeerd.

Tijdens het spelen van de games zagen Anouk een grote vooruitgang bij veel kinderen. In het begin van het schooljaar zagen we dat kinderen snel waren afgeleid. De uitdaging niet aangingen om een moeilijke puzzel op te lossen. Spelletjes werden teruggelegd of er werd niet meer gewerkt. Nu zagen we dat met een klein beetje hulp de kinderen wel in staat waren om snel uit de leerkuil te komen. Er werd doorgezet en een andere strategie gebruik. Tijdens het werken hoorden we regelmatig zachte vreugde kreetjes, de andere kant van de leerkuil werd gehaald.

In de nabespreking hebben we Anouk en ik de kinderen feedback gegeven over de groei die ze hebben doorgemaakt.

**Volgende week**

Volgende week krijgen we bezoek van de Toneeljuf Saskia. Vanwege de corona maatregelen houden we de theaterles buiten. Hopelijk is het dan net zulk stralend weer als vandaag. Ook gaan we verder met het versterken van de concentratie.

Tot volgende week!