

# Hoe zorg je als ouder ook goed voor jezelf, als je kind extra zorg nodig heeft?



Kom naar het Oudercafé Passend Onderwijs

Ontmoet andere ouders die net als jij een kind hebben dat extra ondersteuning nodig heeft. Vind herkenning en krijg nieuwe inzichten en energie door het delen van ervaringen en verhalen.

Bij wie ervaar je steun?

Waar ben jij als ouder trots op?

Wat is belangrijk voor jou als ouder?

***'Wat bijzonder, dat we zo snel zulke persoonlijke verhalen delen.'***

Janice, moeder van twee schoolgaande kinderen

***'Heerlijk om met een paar woorden al begrepen te worden.'***

Peter, vader van een tiener in het speciaal onderwijs.

***'Fijn dat ik mijn verhaal heb kunnen doen en dat er is geluisterd.'***

Jasmijn, moeder van een dochter in het basisonderwijs



**Dinsdag 19 januari 2020 van 19:00 tot 21:00 uur  
Hertog Aalbrechtweg 5, Alkmaar**

Meld je aan via [e.schmidt-cnossen@ppo-nk.nl](mailto:e.schmidt-cnossen@ppo-nk.nl)  
Wees op tijd, er zijn slechts 12 plekken beschikbaar.